

Jadłospis

Poniedziałek, 25.03.2024

Śniadanie: Zupa mleczna-płatki kukurydziane

Kanapka-

Pieczywo mieszane z masłem

Polędwica sopocka

Roszonka, pomidor

Herbata owocowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II Śniadanie: Jabłko

—

Obiad: Zupa-rosół z makaronem

Ziemniaki

Potrawka z kurczaka

Brukselka z masłem i bułeczką

Mieszanka kompotowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kanapka-

Bułka wyborowa z masłem

Serek jagodowy

Rumianek

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 26.03.2024

Śniadanie: Kanapka-

Pieczywo mieszane z masłem

Pasta z tuńczyka

Herbata z cytryną

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

II Śniadanie: Koktail truskawkowy

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa-kalafiorowa

Kasza gryczana

Klopsiki w sosie cebulowym

Kapusta pekińska z marchewką w jogurcie

Kompot jabłkowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kanapka-

Chleb wieloziarnisty z masłem

Pasta z fasoli

Warzywa w súpki

(papryka, ogórek świeży, rzodkiewka, kielki)

Mięta

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 27.03.2024

Śniadanie: Zupa mleczna-płatki orkiszowe

Kanapka-

Pieczywo mieszane z masłem

Ser żółtywędzony,rzodkiewka

Koperek

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II Śniadanie: Pomarańcza

–

Obiad: Zupa-krupnik

Ziemniaki

Kotlet z piersi kurczaka

Buraczki na zimno

Kompot agrestowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Flipsy kukurydziane

Kisiel wiśniowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Czwartek, 28.03.2024

Śniadanie: Zupa mleczna-płatki czekoladowe o obniżonej zawartości cukru
Pieczywo mieszane z masłem
Szynka, ogórek świeży
Mięta

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II Śniadanie: Kiwi

–

Obiad: Zupa-kapuśniak
Rizotto z mięsem i warzywami
Marchewka w súpki
Kompot truskawkowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kanapka-
Bułka wyborowa z masłem
Pomidor, kielki
Pokrzywa
Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 29.03.2024

Śniadanie: Kanapka-
Bułka kajzerka z masłem
Jajko na twardo, szczypiorek
Kakao

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II Śniadanie: Kiwi

–

Obiad: Zupa- z soczewicą
Makaron z serem feta i pesto bazyliowym
Mieszanka kompotowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kanapka-
Chleb razowy z masłem
Miód
Mleko waniliowe
Jabłko

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)